Ежедневное меню основного питания МАОУ «СОШ №7» 7-11 лет

«24» марта 2023г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	цена	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
День 9	четверг						
1й прием пищи	Биточки запеченные соусом	90	43	6,29	1,7	17,74	199,9
завтрак	Рагу овощное	150	13	3,31	9,05	20,27	104
	Компот из с\ф	200	8	1	0	20,2	114,6
	Хлеб пшеничный 1\с	40	2	1,2	0,4	1,1	24
	Булка веснушка	50	6	12	1,45	24	108
	Итого за день	**530**	**72**	**13**	**12,6**	**83,31**	**550,5**

Директор МАОУ_____С В Милова

Повар П О"Общепит"_____ М В Щемак

Ежедневное меню основного питания МАОУ «СОШ №7»

12лет и старше «24» марта 2023г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
День 10	Пятница						
1й прием пищи	Биточки запеченные соусом	100	43	12,2	5	18,15	249,5
завтрак	Рагу овощное	150	13	2,04	10,43	22	150,6
	Компот из с\ф	200	8	0,16	0,16	25,88	110,8
	Хлеб пшеничный 1\с	40	2	1,2	0,4	1,1	24,9
	Булка веснушка	50	4	1,2	1,45	21	126
	Итого за день	550	**70**	**17,64**	**17,28**	**85,25**	**647**

Директор МАОУ_____С В Милова

Повар П О"Общепит"_____ И А Апанасенок

Ежедневное меню основного питания МАОУ «СОШ №7» 12лет и старше «24» марта 2023г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	цена	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
День 10	пятница						
2й прием пищи	С-т Витаминный	60	9	1,2	4,9	28,8	93
обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	9	5,83	13	11	212,1
	Тефтели с мясные с рисом	100	47	16.72	7,7	34,2	256
	Макароны отварные	180	7	5.7	11,12	29.6	170.9
	Соус красный основной	50	2-25	1,3	2,4	14,2	50
	Чай с\с	200	3	0,07	0,02	13	60
	Хлеб пшеничный	40	2	1,2	0,4	1,1	24
	Фрукты	100		10	1.2	19	120
			79-25	**40.72**	**38.34**	**136.7**	**936**

Директор МАОУ_____С В Милова

Повар П О"Общепит"_____М В Щемак