Ежедневное меню основного питания МАОУ «СОШ №7» 12лет и старше « 14 » октября 2021

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Четверг День 4			
1й прием пищи	Салат витаминный	50	82,2
завтрак	Котлета мясная	50	225,56
	Пюре гороховое	100	257,5
	Соус красный основной	30	28,9
	Чай с лимоном с сахаром	200	52,9
	Хлеб дарницкий ГОСТ 26842-88	40	83,6
	Фрукты свежие	150	50,63
2й прием пищи	Печенье «Надежда»	50	304
	Чай с лимоном с сахаром	100	52,9
	Итого за день	**770**	**1138,19**

Директор МАОУ_____С В Милова

Повар П О"Общепит"_____М В Пахомов

Ежедневное меню основного питания МАОУ «СОШ № «14» октября 2021

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Четверг День 4			
1й прием пищи	Салат витаминный	50	82,2
завтрак	Котлета мясная	50	226,56
	Пюре гороховое	150	257,5
	Соус красный основной	30	28,9
	Чай с лимоном с сахаром	200	52,9
	Хлеб дарницкий ГОСТ 26842-88	40	83,6
	Фрукты свежие	150	50,63
2й прием пищи	Печенье «Надежда»	50	304
	Чай с лимоном с сахаром	100	26,45
	Итого за день	**820**	**1112,74**

Директор МАОУ_____С В Милова

Повар П О"Общепит"_____М В Щемак