Ежедневное меню основного питания МАОУ «СОШ №7» 7-11 лет «1 » марта 2022

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Вторник День 2			
1й прием пищи	С-т из моркови	50	60,69
завтрак	Тефтели с мясом рисом	60	257.12
	Каша гречневая рассыпчатая масло сл.	150	262,2
	Соус красный основной	30	28,9
	Компот из сухофруктов	200	93,2
	Хлеб Дарницкий ГОСТ 26842-88	40	83,6
	Сыр Российский	20	97,7
2й прием пищи	Булка Веснушка	50	172
	Сок натуральный с трубочкой	200	40
	Итого за день	**705**	**999,36**

Директор МАОУ_____С В Милова

Повар П О"Общепит"_____ М В Щемак

Ежедневное меню основного питания МАОУ «СОШ №7» 12лет и старше «1 » март 2022г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Вторник День 7			
1й прием пищи	Салат картофельный с соленным огурцом	60	30,35
завтрак	Курица тушеная с овощами	50/150	391
	Чай с сахаром	200	52,9
	Хлеб пшеничный 1 ГОСТ 26842-88	40	83,6
2й прием пищи	Булка Веснушка	50	172
	Сок натуральный	200	40
	Итого за день	**650**	**848,85**

Директор МАОУ_____С В Милова

Повар П О"Общепит"_____М В Пахомов