Ежедневное меню основного питания МАОУ «СОШ №7» 7-11 лет «10» января 2022

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Понедельник День 1			
1й прием пищи	Каша молочная («Дружба»)вязкая с маслом слив.	150/10	162,45
завтрак	Какао с молоком	200	121,1
	Хлеб Рябинушка Йодированный ТУ 900115-004-49872579-04	40	90,5
	Масло сливочное	14	97,5
	Пирожок печенный с яблоком	60	172
2й прием пищи	Печенье «Надежда»	50	304
	Какао с молоком	100	60,55
	Итого за день	**624**	**917,6**

Директор МАОУ_____С В Милова

Повар П О"Общепит"_____ М В Щемак

Ежедневное меню основного питания МАОУ «СОШ №7» 12лет и старше « 10 » января 2022г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Понедельник День 1			
1й прием пищи	Каша молочная («Дружба»)вязкая с маслом слив.	150/10	216,6
завтрак	Какао с молоком	200	121,1
	Хлеб Рябинушка Йодированный ТУ 900115-004-49872579-04	40	90,5
	Масло сливочное	14	97,5
	Пирожок печенный с яблоком	60	248
2й прием пищи	Печенье «Надежда»	50	304
	Какао с молоком	100	60,55
	Итого за день	**624**	**1138,25**

Директор МАОУ_____С В Милова

Повар П О"Общепит"_____М В Пахомов