Ежедневное меню основного питания МАОУ «СОШ № 7

«17 » марта 2022г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Четверг День 4			
1й прием пищи	Салат витаминный	50	82,2
завтрак	Котлета мясная	50	226,56
	Пюре гороховое	150	257,5
	Соус красный основной	30	28,9
	Чай с лимоном с сахаром	200	52,9
	Хлеб дарницкий ГОСТ 26842-88	40	83,6
	Фрукты свежие яблоко	180	164,03
2й прием пищи	Печенье «Надежда»	50	304
	Чай с лимоном с сахаром	100	26,45
	Итого за день	**820**	**1226,04**

Директор МАОУ_____С В Милова

Повар П О"Общепит"_____ М В Щемак

Ежедневное меню основного питания МАОУ «СОШ №7» 12лет и старше «17» марта 2022г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Четверг День 9			
1й прием пищи	Винегрет овощной с растительным маслом	50	68,85
завтрак	Плов из курицы	50/150	318,7
	Кисель из концентрата	200	52,9
	Булка с джемом	100	248
	Хлеб 1 с ГОСТ 26842-88	40	83,6
2й прием пищи	Печенье «Надежда»	50	304
	Фрукты	180	91,13
	Итого за день	**820**	**1167,2**

Директор МАОУ_____С В Милова

Повар П О"Общепит"_____М В Пахомов