Ежедневное меню основного питания МАОУ «СОШ №7» 7-11 лет

« 19» января 2022г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Среда День 8			
1й прием пищи	Салат витаминный	60	82,2
завтрак	Котлета мясная	90	225.56
	Рис припущенный с овощами	150	210
	Соус красный основной	50	28,9
	Кисель из концентрата плодо-ягодный	200	116,19
	Хлеб пшеничный 1 ГОСТ 26842-88	40	83,6
	Булка с джемом	60	172
2й прием пищи	Пирожное глазированное песочное	50	106
	Сок натуральный с трубочкой	200	40
	Итого за день	**800**	**1133,17**

Директор МАОУ_____С В Милова

Повар П О"Общепит"_____ М В Щемак

Ежедневное меню основного питания МАОУ «СОШ №7» 12лет и старше «19 » января 2022г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Среда День 8			
1й прием пищи	Салат витаминный	50	82,2
	Котлета мясная	90	225.56
завтрак	Рис припущенный с овощами	150	210
	Соус красный основной	50	28,9
	Кисель из концентрата плодо-ягодный	200	116,19
	Хлеб пшеничный 1 ГОСТ 26842-88	40	83,6
	Булка с джемом	60	172
2й прием пищи	Пирожное глазированное песочное	50	106
	Сок натуральный	200	40
	Итого за день	**640**	**1064,45**

Директор МАОУ_____С В Милова

Повар П О"Общепит"_____М В Пахомов