Ежедневное меню основного питания МАОУ «СОШ №7» 7-11 лет «20», мая 2022г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	цена	Энергетическая ценность
Пятница День 5				
1й прием пищи	Бефстроганов из отварной курицы	110	33	574,8
завтрак	Макаронные изделия отварные	150	5	207,7
	Хлеб Дарницкий ГОСТ 26842-88	40	2	83,6
	Сок натуральный	200	16	184,8
			56,00	1167,09
2й прием пищи	Печенье песочное без кремовой прослойки	50	4	304
	Чай с/с	100	1,50	52,09
	Итого за день	**790**	**61,50**	**1523,18**

Директор МАОУ_____С В Милова

Повар П О"Общепит"_____ М В Щемак

Ежедневное меню основного питания МАОУ «СОШ №7» 12лет и старше «20 » мая 2022г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	цена	Энергетическая ценность
Пятница День 5				
1й прием пищи	Бефстроганов из отварной курицы	125	40	705
завтрак	Макаронные изделия отварные	150	6	276,93
	Хлеб Дарницкий ГОСТ 26842-88	40	2	83,6
	Кисель из концентрата плодоягодный	200	5	116,19
			53,00	1181,72
2й прием пищи	Печенье песочное без кремовой прослойки	50	5	304
	Чай с сахаром	100	2	26,4
	Итого за день	665	60,00	1512,12

Директор МАОУ_____С В Милова

Повар П О"Общепит"_____М В Пахомов