

**Ежедневное меню основного питания МАОУ «СОШ №7» 7-11 лет  
« 5 » сентября 2022**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	цена	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
День1й	Понедельник						
завтрак	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным.	150/10	17	10	16,34	25,72	220
	Какао с молоком	200	8	4,08	3,54	27,58	118,6
	Хлеб Рябинушка Йодированный ТУ 900115-004-49872579-04	40	2	2,84	0,4	22,3	93
	Сыр российский	20	14	6,45	7,27	28	179
	Фрукты	100		0,2	0,2	10	70
	<b>Итого за день</b>	<b>510</b>	<b>41</b>	<b>23,57</b>	<b>27,75</b>	<b>113,6</b>	<b>680,6</b>

Директор МАОУ \_\_\_\_\_ С В Милова

Повар П О "Общепит" \_\_\_\_\_ М В Щемак

**Ежедневное меню основного питания МАОУ «СОШ №7» 12 лет и старше  
« 5 » сентября 2022г**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	цена	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
День 1	Понедельник						
1й прием пищи	Каша пшеничная молочная м\с	180/10	19	16,04	20	44,29	327,16
завтрак	Какао с молоком	200	8	4,08	3,54	27,58	118,6
	Хлеб Рябинушка йодированный	40	2	2,84	0,4	22,3	93
	Сыр российский	20	14	6,45	7,27	28	179
	фрукты			0,2	0,2	10	127,8
	<b>Итого за день</b>		<b>43</b>	<b>29,61</b>	<b>31,41</b>	<b>132,17</b>	<b>845,56</b>

Директор МАОУ \_\_\_\_\_ С В Милова

Повар П О "Общепит" \_\_\_\_\_ М В Пахомов