Ежедневное меню основного питания МАОУ «СОШ №7» 7-11 лет

« 6 » сентября 2022

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	цена	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
День 2	Вторник						
	Бефстроганов из отварной курицы	90	30	20,59	25,09	47	405
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150	10	22	12	32	327
	Чай с\с и лимоном	200	5	0,6	0	25,4	94
	Хлеб пшеничный 1с	40	2	2,84	0,4	22,3	93
	Фрукты	100	15-50	12	1,45	42	216
	Итого за день	**580**	**62-50**	**58,03**	**38,94**	**168,7**	**1135**

Директор МАОУ_____С В Милова

Повар П О"Общепит"_____ М В Щемак

Ежедневное меню основного питания МАОУ «СОШ №7» 12лет и старше «6» сентября 2022г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	цена	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
День 2	Вторник						
1й прием пищи	Бефстроганов из оварной курицы	125	40	21,77	28,52	90,16	455
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая м\с	150	12	29,2	17,01	34,84	340
	Чай с\с лимоном	200	5	0,6	0	25,4	94
	Хлеб пшеничный 1с	40	2	2,84	0,4	22,3	93
	Фрукты	100	15,25	12	0,45	42	216
	Итого за день		**74-25**	**66,41**	**46,38**	**214,7**	**1198**

Директор МАОУ_____С В Милова

Повар П О"Общепит"_____М В Пахомов